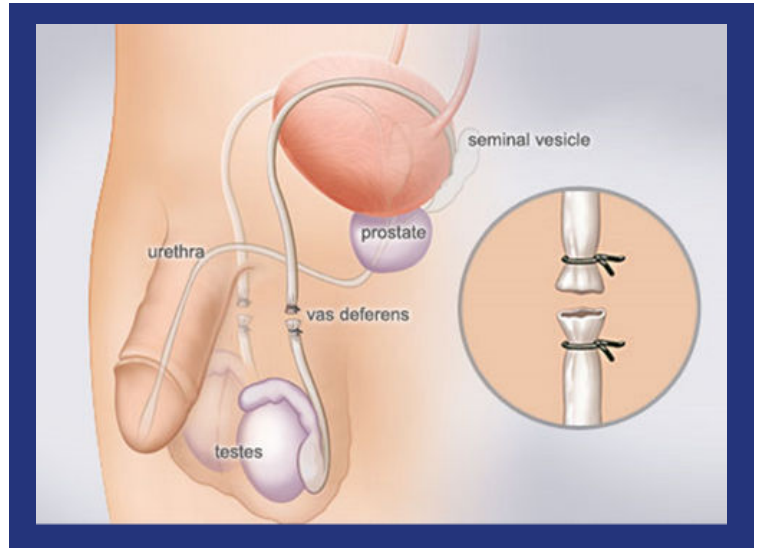


Preparing for your vasectomy

A no-scalpel vasectomy is a simple outpatient procedure that prevents pregnancy. It is also known as male sterilization. The procedure involves separating the vas deferens that connect to the testes, preventing sperm that are created in the testes from joining semen that is released during ejaculation. Vasectomies are 99% effective, and they are permanent. You should be 100% sure you do not want children or more children before deciding to have the procedure.



WHAT TO EXPECT DURING

Before your procedure you may be offered a medication to help you relax; during the procedure you will get numbing medicine to prevent pain. A small opening will be made on the scrotum and the two vas deferens will be brought out and tied, snipped, clipped, or sealed. The procedure is short and simple and does not require any stitches. When you're done, your provider will apply a small amount of gauze to the area, and you'll be asked to put on tight underwear and provided with an ice pack.

WHAT TO EXPECT AFTER

Your sex drive, performance, and sensation will not change after your vasectomy. You will need to use a backup form of birth control for 3 months until your semen are tested and your doctor confirms you can no longer get someone pregnant. It's important to remember vasectomies do not prevent STIs or HIV. If you have concerns about STIs or HIV you should also use condoms.

WHAT TO BRING WITH YOU

- ✓ Clean jockstrap or very tight fitting underwear (required).
- ✓ Headphones for your phone (optional).
- ✓ Relaxation medication (optional, if prescribed).
- ✓ Someone to drive you home (if you took relaxation medications).

OTHER WAYS TO PREPARE

On the day of your procedure you should take a bath or shower, have a light meal, and take all of your usual medications. Be sure not to use drugs or alcohol for at least 24 hours before your procedure. Please shave clean around your testicles. Be sure not to use hair removal products like *Nair* as it can make the area more sensitive.





For questions or concerns, please call:

Vasectomy after care instructions

-  Take it easy 48 hours after your procedure. Avoid heavy lifting (15 pounds or more) and heavy exercise for 1 week.
-  You can shower 24 hours after your procedure but should avoid taking baths for about a week.
-  Wear tight and supportive underwear day and night for about a week (jock strap, athletic shorts, briefs, etc).
-  Use an ice pack for 20 minutes every two to six hours for the day of the procedure. If you aren't sore, the ice pack is optional.
-  Take 4 tablets (800 mg) of Ibuprofen (Motrin, Advil) or Acetaminophen (Tylenol) every eight hours for pain as needed for a week. Do not take aspirin.



NORMAL SIDE EFFECTS

It's normal to have some swelling, light bloody discharge from the wound, swelling, and light bruising for about a week after your procedure. You may also experience some minor pain or discomfort that can be treated with pain medication.



WARNING SIGNS

If you experience heavy bruising, bleeding, a fever of over 100 degrees, discharge or pus from the wound, or severe pain or swelling that does not go away after taking pain medication, contact your provider right away.



BACK UP BIRTH CONTROL

You can start having sex after four or five days but will need to use a backup form of birth control until your semen is tested and shows there are no more sperm. This test is usually done 12 weeks after your procedure.

ABOUT US

At ICAN!, we believe that all people—regardless of race, gender, sexual orientation, income, or ability—should be able to decide if, when, and under what circumstances to become pregnant or to parent.



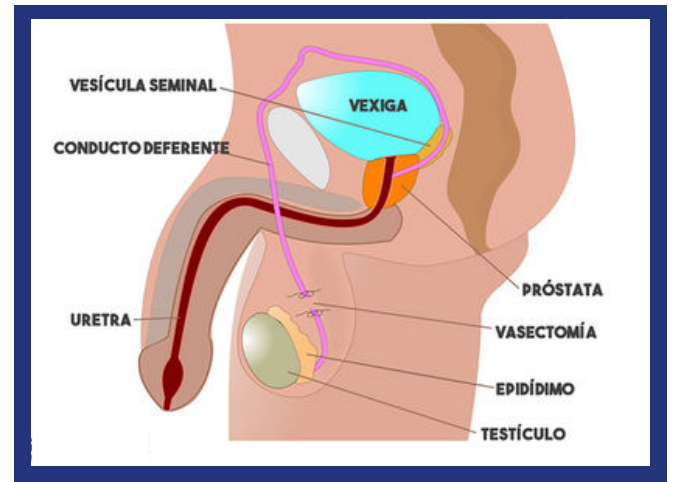
www.ican4all.org



@ican4all

CÓMO PREPARARTE PARA LA VASECTOMÍA

La vasectomía sin bisturí es una sencilla intervención ambulatoria que evita el embarazo. También se conoce como la esterilización masculina. El procedimiento consiste en separar los conductos deferentes que conectan con los testículos, impidiendo que los espermatozoides que se crean en los testículos se unan al semen que se libera durante la eyaculación. Las vasectomías tienen una eficacia del 99% y son permanentes. Debes estar 100% seguro de que no deseas tener hijos o más hijos antes de decidir someterte al procedimiento.



QUÉ ESPERAR DURANTE

Es posible que antes de la intervención se te ofrezca un medicamento para ayudar a relajarte; durante la intervención se te administrará un calmante para evitar el dolor. Se hará una pequeña abertura en el escroto y se sacarán los dos conductos deferentes y se atarán, cortarán, recortarán o sellarán. El procedimiento es corto y sencillo y no requiere puntos de sutura. Cuando hayas terminado, tu proveedor aplicará una pequeña cantidad de gasa en el área, y se te pedirá que te pongas ropa interior ajustada y se te proporcionará una bolsa de hielo.

QUÉ NECESITAS LLEVAR

- ✓ Tirante limpio o ropa interior muy ajustada (obligatorio).
- ✓ Auriculares para tu teléfono (opcional).
- ✓ Medicamentos sedativos o relajantes (opcional, si recetados).
- ✓ Alguien que te lleve a casa (si tomaste medicamentos relajantes).

QUÉ ESPERAR DESPUÉS

Tu deseo sexual, rendimiento y sensación no cambiarán después de la vasectomía. Deberás utilizar un método anticonceptivo de reserva durante 3 meses hasta que se analice tu semen y tu médico confirme que ya no puedes dejar embarazada a nadie. Es importante recordar que las vasectomías no previenen las ITS ni el VIH. Si te preocupan las ITS o el VIH, también debes usar condones.

OTRAS FORMAS DE PREPARARTE

El día de tu procedimiento, debes bañarte o ducharte, tener una comida ligera y tomar todos tus medicamentos habituales. Asegúrate de no consumir drogas ni alcohol al menos 24 horas antes del procedimiento. Por favor, afeítate bien alrededor de los testículos. Asegúrate de no usar productos de depilación como Nair, ya que puede hacer que el área sea más sensible.





Si tienes preguntas o dudas, llama al:

Instrucciones para después de una vasectomía

-  Tómalo con calma 48 horas después de la intervención. Evita levantar objetos pesados (15 libras o más) o hacer ejercicios intensos durante 1 semana.
-  Puedes ducharte 24 horas después de la intervención, pero debes evitar los baños durante aproximadamente una semana.
-  Lleva ropa interior ajustada y de apoyo día y noche durante aproximadamente una semana (suspensorios, pantalones cortos deportivos, calzoncillos, etc.).
-  Toma 4 pastillas (800 mg) de ibuprofeno (Motrin, Advil) o acetaminofén (Tylenol) cada ocho horas para el dolor según sea necesario durante una semana. No tomes aspirina.
-  Usa una bolsa de hielo durante 20 minutos cada dos a seis horas durante el día de la intervención. Si no te duele, la bolsa de hielo es opcional.

QUIÉNES SOMOS

En ICAN!, creemos que todas las personas -independientemente de su raza, sexo, orientación sexual, ingresos o capacidad- deben poder decidir si quieren quedarse embarazadas o ser padres, cuándo y en qué circunstancias.

EFFECTOS SECUNDARIOS NORMALES

Es normal tener algo de hinchazón, una ligera secreción sanguinolenta de la herida, hinchazón y ligeros moretones durante aproximadamente una semana después de la intervención. También podrías sentir algún dolor o molestia leve que puede tratarse con analgésicos.



SEÑALES DE AVISO

Si sientes moretones abundantes, hemorragias, fiebre de más de 38 grados, secreción o pus de la herida, o dolor o hinchazón intensos que no desaparecen tras tomar analgésicos, ponte en contacto con tu médico de inmediato.



ANTICONCEPTIVOS DE RESERVA

Puedes empezar a mantener relaciones sexuales después de cuatro o cinco días, pero tendrás que utilizar un método anticonceptivo de reserva hasta que se te analice el semen y se compruebe que no haya más espermatozoides. Esta prueba suele realizarse 12 semanas después de la intervención.

