Antykoncepcja po urodzeniu dziecka: przewodnik dla pacjentki

ican!
ican4all.org

Znalezienie metody antykoncepcji, która jest dla Ciebie odpowiednia po urodzeniu dziecka, powinno być przedmiotem dyskusji między Tobą, Twoim partnerem (w razie potrzeby) i zespołem klinicznym. Dowiedz się o różnych metodach, poznaj ich bezpieczeństwo i skuteczność w różnych momentach po urodzeniu oraz jak mogą wpływać na piersi/mleko. Hormony stosowane w kontroli urodzeń nie wpływają szkodliwie na jakość mleka, ale metody z użyciem estrogenu (poniżej w kolorze niebieskim) mogą zmniejszyć produkcję mleka. A estrogen zwiększa pewne zagrożenia medyczne w ciągu pierwszych kilku tygodni po porodzie.

W CIĄGU 10 MINUT PO WYDALENIU ŁOŻYSKA	Podwiązanie jajowodów	Wazektomia	Implant	Miedziana wkładka domaciczna (IUD)	Hormonalna wkładka domaciczna (IUD)								
W CIĄGU 24 GODZIN PO PORODZIE	Podwiązanie jajowodów	Wazektomia	Implant	Miedziana wkładka domaciczna (IUD)	Hormonalna wkładka domaciczna (IUD)	Zastrzyk depot							
OD 1 DO 3 DNI PO PORODZIE	Podwiązanie jajowodów	Wazektomia	Implant	Miedziana wkładka domaciczna (IUD)	Hormonalna wkładka domaciczna (IUD)	Zastrzyk depot	Prezerwatywa	Brak miesiączki w okresie laktacji	(Mini)pigułka z progestagenem				
OD 3 DNI DO 3 TYGODNI PO PORODZIE	Podwiązanie jajowodów	Wazektomia	Implant	Miedziana wkładka domaciczna (IUD)	Hormonalna wkładka domaciczna (IUD)	Zastrzyk depot	Prezerwatywa	Brak miesiączki w okresie laktacji	(Mini)pigułka z progestagenem	Metoda objawowo-termiczna			
OD 3 DO 4 TYGODNI PO PORODZIE	Podwiązanie jajowodów	Wazektomia	Implant	Miedziana wkładka domaciczna (IUD)	Hormonalna wkładka domaciczna (IUD)	Zastrzyk depot	Prezerwatywa	Brak miesiączki w okresie laktacji	(Mini)pigułka z progestagenem	Metoda objawowo-termiczna	Pigułka łączona	Plaster	Krążek
OD 4 DO 6 TYGODNI PO PORODZIE	Podwiązanie jajowodów	Wazektomia	Implant	Miedziana wkładka domaciczna (IUD)	Hormonalna wkładka domaciczna (IUD)	Zastrzyk depot	Prezerwatywa	Brak miesiączki w okresie laktacji	(Mini)pigułka z progestagenem	Metoda objawowo-termiczna	Pigułka łączona	Plaster	Krążek
6 LUB WIĘCEJ TYGODNI PO PORODZIE	Podwiązanie jajowodów	Wazektomia	Implant	Miedziana wkładka domaciczna (IUD)	Hormonalna wkładka domaciczna (IUD)	Zastrzyk depot	Prezerwatywa	Brak miesiączki w okresie laktacji	(Mini)pigułka z progestagenem	Metoda objawowo-termiczna	Pigułka łączona	Plaster	Krążek

Brak zastrzeżeń i działa dobrze przy prawidłowym użyciu

Drobne zastrzeżenia i może nie działać tak dobrze w tym okresie