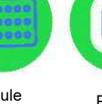


Contraception après l'accouchement : Guide du patient

Trouver le moyen de contraception qui vous convient après la naissance de votre enfant doit faire l'objet d'une discussion entre vous, votre partenaire (si vous le souhaitez) et votre équipe soignante. Découvrez les différentes méthodes, comprenez leur sécurité et leur efficacité à différents moments après l'accouchement, et comment elles peuvent affecter le lait maternel. Les hormones contraceptives ne nuisent pas à la qualité du lait, mais les méthodes contenant des œstrogènes (voir ci-dessous en bleu) peuvent diminuer la production de lait. De plus, les œstrogènes augmentent certains risques médicaux au cours des premières semaines suivant l'accouchement.

DANS LES 10 MINUTES SUIVANT L'EXPULSION DU PLACENTA																				
DANS LES 24 HEURES SUIVANT L'ACCOUCHEMENT																				
1 À 3 JOURS APRÈS L'ACCOUCHEMENT																				
3 JOURS À 3 SEMAINES APRÈS L'ACCOUCHEMENT																				
3 À 4 SEMAINES APRÈS L'ACCOUCHEMENT																				
4 À 6 SEMAINES APRÈS L'ACCOUCHEMENT																				
6 SEMAINES OU PLUS APRÈS L'ACCOUCHEMENT																				

 Pas de problème et fonctionne bien lorsqu'ils sont utilisés correctement

 Quelques préoccupations et ils peuvent ne pas fonctionner aussi bien au cours de cette période.