













































































منع الحمل بعد الولادة دليل المريض

يجب أن تبحثين على وسيلة منع الحمل المناسبة لك بعد إنجاب طفلك وذلك بمناقشة أفضل الوسائل بينك أنت وشريكك (إذا رغبت في ذلك) وفريقك الطبي. تعرفي على الطرق المختلفة وأفهمي مدى سلامتها وفعاليتها في الأوقات المختلفة بعد الولادة، وكيف يمكن أن تؤثر على حليب الأم/ حليب الثدي. فهرمونات منع الحمل ليست ضارة بجودة الحليب، ولكن الوسائل التي تحتوي على هرمون الإستروجين (انظر الوسائل المحددة باللون الأزرق أدناه) قد تقلل من إدرار الحليب. كما أن هرمون الإستروجين يزيد من بعض المخاطر الطبية في الأسابيع القليلة الأولى بعد الولادة.

     	<p>خلال 10 دقائق بعد الولادة</p> <p>ربط قناتي فالوب (ربط البوق) قطع القنوات المنوية غزّامة منع الحمل اللولب الرحمي النحاسي اللولب الرحمي الهرموني</p>
      	<p>خلال 24 ساعة بعد الولادة</p> <p>ربط قناتي فالوب (ربط البوق) قطع القنوات المنوية غزّامة منع الحمل اللولب الرحمي النحاسي اللولب الرحمي الهرموني حقنة ديبو</p>
         	<p>من يوم واحد إلى 3 أيام بعد الولادة</p> <p>ربط قناتي فالوب (ربط البوق) قطع القنوات المنوية غزّامة منع الحمل اللولب الرحمي النحاسي اللولب الرحمي الهرموني حقنة ديبو الواقي الذكري انقطاع الطمث أثناء الرضاعة حبوب البروجستين (الصغيرة)</p>
          	<p>من 3 أيام إلى 3 أسابيع بعد الولادة</p> <p>ربط قناتي فالوب (ربط البوق) قطع القنوات المنوية غزّامة منع الحمل اللولب الرحمي النحاسي اللولب الرحمي الهرموني حقنة ديبو الواقي الذكري انقطاع الطمث أثناء الرضاعة حبوب البروجستين (الصغيرة) التوعية بالخصوبة</p>
             	<p>من 3 إلى 4 أسابيع بعد الولادة</p> <p>ربط قناتي فالوب (ربط البوق) قطع القنوات المنوية غزّامة منع الحمل اللولب الرحمي النحاسي اللولب الرحمي الهرموني حقنة ديبو الواقي الذكري انقطاع الطمث أثناء الرضاعة حبوب البروجستين (الصغيرة) التوعية بالخصوبة حبوب منع الحمل المركبة لاصقة منع الحمل الحلقة المهبلية لمنه الحمل</p>
             	<p>من 4 إلى 6 أسابيع بعد الولادة</p> <p>ربط قناتي فالوب (ربط البوق) قطع القنوات المنوية غزّامة منع الحمل اللولب الرحمي النحاسي اللولب الرحمي الهرموني حقنة ديبو الواقي الذكري انقطاع الطمث أثناء الرضاعة حبوب البروجستين (الصغيرة) التوعية بالخصوبة حبوب منع الحمل المركبة لاصقة منع الحمل الحلقة المهبلية لمنه الحمل</p>
             	<p>6 أسابيع أو أكثر بعد الولادة</p> <p>ربط قناتي فالوب (ربط البوق) قطع القنوات المنوية غزّامة منع الحمل اللولب الرحمي النحاسي اللولب الرحمي الهرموني حقنة ديبو الواقي الذكري انقطاع الطمث أثناء الرضاعة حبوب البروجستين (الصغيرة) التوعية بالخصوبة حبوب منع الحمل المركبة لاصقة منع الحمل الحلقة المهبلية لمنه الحمل</p>

قد تسبب مشاكل طفيفة وقد لا تعمل جيدًا خلال فترة استمرار هذه المشاكل

لا تسبب أي مشاكل وتعمل جيدًا عند استخدامها بشكل صحيح