

# ICAN! CONOZCO MIS DERECHOS



## Tienes derecho a no tener costo de bolsillo para el control de la natalidad.

Si tienes Medicaid (incluyendo All Kids, el [Programa de Planificación Familiar de HFS y FPPE](#)) o tienes seguro a través de la Ley de Cuidado de Salud Asequible (ACA), tu control de la natalidad no tendrá costo para ti. Si vives en Illinois y ganas menos de \$3,600 al mes, puedes calificar para cobertura; [verifica tu elegibilidad a continuación](#).



## Tienes derecho a elegir el método anticonceptivo de tu preferencia.

Si estás inscrito en Medicaid y tu proveedor no ofrece [el método anticonceptivo que deseas](#), puedes buscar atención con [otro proveedor](#). Incluso si están fuera de la red, tu control de la natalidad no tendrá costo.



## Tienes derecho de acceder confidencialmente a atención de salud sexual.

En Illinois, si tienes 12 años o más, tienes derecho a buscar control de la natalidad, atención para ITS/ETS, cuidado del aborto, abuso de sustancias y salud mental por tu cuenta sin notificar a un padre o tutor.



## Tienes derecho a preservativos gratuitos.

Pide a tu proveedor que te recete preservativos [internos](#) o [externos](#). Puedes obtener hasta 30 al mes totalmente cubiertos por Medicaid. Los preservativos son el único método para prevenir ETS/VIH.



## Tienes derecho a la anticoncepción de emergencia (AE).

Pide a tu proveedor que te recete [la píldora de AE](#) para que la tengas a mano en caso de que la necesites. Las píldoras de AE se pueden usar hasta 5 días después de tener sexo sin protección para disminuir la posibilidad de embarazo. Esto está permitido bajo Medicaid y varía con seguro privado.



## Tienes derecho a la autonomía corporal.

Tienes derecho a decidir si, cuándo y bajo qué circunstancias quedar embarazada o ser madre. Si quedas embarazada, tienes tres opciones: aborto, atención prenatal para ser madre y atención prenatal para adopción. [Un proveedor de salud de confianza](#) debe darte los hechos sobre todas las opciones y dejar que decidas qué es lo mejor para ti.

### VERIFICA TU ELEGIBILIDAD



para programas de control de la natalidad gratuitos.

### EXPLORA OPCIONES



para encontrar el método anticonceptivo adecuado para ti.

### ENCUENTRA UN PROVEEDOR



que ofrezca atención gratuita o de bajo costo.