

# ICAN! KNOW MY RIGHTS!



## You have the right to no out-of-pocket cost for birth control.

If you have Medicaid (including All Kids, the [HFS Family Planning Program](#), and FPPE) or have insurance through the Affordable Care Act (ACA), your birth control will be no cost to you. If you live in IL and earn less than \$3,600/month, you can qualify for coverage - [check your eligibility below](#).



## You have the right to the birth control of your choice.

If you're enrolled in Medicaid and your provider doesn't offer the [birth control you want](#), you can seek care with [another provider](#). Even if they're out of network, your birth control will be no cost.



## You have the right to access confidential sexual health care.

In Illinois, if you are 12+ you have the right to seek birth control, STI/STD, abortion care, substance abuse and mental health on your own without notifying a parent or guardian.



## You have the right to free condoms.

Ask your provider to write you a prescription for [internal](#) or [external condoms](#). You can get up to 30 a month fully covered by Medicaid. Condoms are the only way to prevent against STIs/HIV.



## You have the right to emergency contraception (EC).

Ask your provider to write you a prescription for the [EC pill](#) so you have it on hand in case you ever need it. EC pills can be used for up to 5 days after unprotected sex to decrease the chance of pregnancy. This is allowable under Medicaid and varies with private insurance.



## You have the right to bodily autonomy.

You have the right to decide if, when and under what circumstances to become pregnant or to parent. If you become pregnant, you have three options: abortion, prenatal care to parent, and prenatal care for adoption. A [trusted healthcare provider](#) should give you the facts about all options and let you decide what's best for you.

### CHECK ELIGIBILITY



for free birth  
control programs

### EXPLORE OPTIONS



to find the birth  
control for you

### FIND PROVIDER



offering free or  
low-cost care

# ICAN! CONOZCO MIS DERECHOS



## Tienes derecho a no tener costo de bolsillo para el control de la natalidad.

Si tienes Medicaid (incluyendo All Kids, el [Programa de Planificación Familiar de HFS y FPPE](#)) o tienes seguro a través de la Ley de Cuidado de Salud Asequible (ACA), tu control de la natalidad no tendrá costo para ti. Si vives en Illinois y ganas menos de \$3,600 al mes, puedes calificar para cobertura; [verifica tu elegibilidad a continuación](#).



## Tienes derecho a elegir el método anticonceptivo de tu preferencia.

Si estás inscrito en Medicaid y tu proveedor no ofrece [el método anticonceptivo que deseas](#), puedes buscar atención con [otro proveedor](#). Incluso si están fuera de la red, tu control de la natalidad no tendrá costo.



## Tienes derecho de acceder confidencialmente a atención de salud sexual.

En Illinois, si tienes 12 años o más, tienes derecho a buscar control de la natalidad, atención para ITS/ETS, cuidado del aborto, abuso de sustancias y salud mental por tu cuenta sin notificar a un padre o tutor.



## Tienes derecho a preservativos gratuitos.

Pide a tu proveedor que te recete preservativos [internos](#) o [externos](#). Puedes obtener hasta 30 al mes totalmente cubiertos por Medicaid. Los preservativos son el único método para prevenir ETS/VIH.



## Tienes derecho a la anticoncepción de emergencia (AE).

Pide a tu proveedor que te recete [la píldora de AE](#) para que la tengas a mano en caso de que la necesites. Las píldoras de AE se pueden usar hasta 5 días después de tener sexo sin protección para disminuir la posibilidad de embarazo. Esto está permitido bajo Medicaid y varía con seguro privado.



## Tienes derecho a la autonomía corporal.

Tienes derecho a decidir si, cuándo y bajo qué circunstancias quedar embarazada o ser madre. Si quedas embarazada, tienes tres opciones: aborto, atención prenatal para ser madre y atención prenatal para adopción. [Un proveedor de salud de confianza](#) debe darte los hechos sobre todas las opciones y dejar que decidas qué es lo mejor para ti.

### VERIFICA TU ELEGIBILIDAD



para programas de control de la natalidad gratuitos.

### EXPLORA OPCIONES



para encontrar el método anticonceptivo adecuado para ti.

### ENCUENTRA UN PROVEEDOR



que ofrezca atención gratuita o de bajo costo.