

# Anticonceptivos después del bebé: una guía para el paciente

Encontrar el método anticonceptivo adecuado para ti después de tener a tu bebé debe ser una discusión entre tú, tu pareja (si lo deseas) y tu equipo clínico. Infórmate sobre los diferentes métodos, comprende la seguridad y la eficacia en diferentes momentos después del nacimiento y cómo pueden afectar a la leche materna o de pecho. Las hormonas anticonceptivas no afectan la calidad de la leche, pero los métodos con estrógenos (ver abajo en azul) pueden disminuir la producción de leche. Y el estrógeno aumenta algunos riesgos médicos en las primeras semanas después del parto.

A LOS 10 MINUTOS POSPARTO													
A LAS 24 HORAS POSPARTO													
DE 1 A 3 DÍAS POSPARTO													
DE 3 DÍAS A 3 SEMANAS POSPARTO													
DE 3 A 4 SEMANAS POSPARTO													
DE 4 A 6 SEMANAS POSPARTO													
DE 6 O MÁS SEMANAS POSPARTO													

 Sin problemas y funciona bien si se utiliza correctamente

 Pequeñas preocupaciones y tal vez no funcione tan bien en este periodo de tiempo