Contraception après l'accouchement : Guide du patient

ican!
ican4all.org

Trouver le moyen de contraception qui vous convient après la naissance de votre enfant doit être une discussion entre vous, votre partenaire (si vous le souhaitez) et votre équipe clinique. Découvrez les différentes méthodes, comprenez leur sécurité et leur efficacité à différents moments après l'accouchement, et comment elles peuvent affecter le lait maternel. Les hormones contraceptives ne nuisent pas à la qualité du lait, mais les méthodes contenant des œstrogènes (voir ci-dessous en bleu) peuvent diminuer la production de lait. De plus, les œstrogènes augmentent certains risques médicaux au cours des premières semaines suivant l'accouchement.

DANS LES 10 MINUTES SUIVANT L'EXPULSION DU PLACENTA	Ligature des trompes	Vasectomie	Implant	Stérilet en cuivre	Stérilet hormonal								
DANS LES 24 HEURES SUIVANT L'ACCOUCHEMENT	Ligature des trompes	Vasectomie	Implant	Stérilet en cuivre	Stérilet hormonal	Injection Depo							
1 À 3 JOURS APRÈS L'ACCOUCHEMENT	Ligature des trompes	Vasectomie	Implant	Stérilet en cuivre	Stérilet hormonal	Injection Depo	Préservatif	Aménorrhée lactationnelle	Pilule progestative (mini)				
3 JOURS À 3 SEMAINES APRÈS L'ACCOUCHEMENT	Ligature des trompes	Vasectomie	Implant	Stérilet en cuivre	Stérilet hormonal	Injection Depo	Préservatif	Aménorrhée lactationnelle	Pilule progestative (mini)	Sensibilisation à la fertilité			
3 À 4 SEMAINES APRÈS L'ACCOUCHEMENT	Ligature des trompes	Vasectomie	Implant	Stérilet en cuivre	Stérilet hormonal	Injection Depo	Préservatif	Aménorrhée lactationnelle	Pilule progestative (mini)	Sensibilisation à la fertilité	Pilule combinée	Patch	Anneau
4 À 6 SEMAINES APRÈS L'ACCOUCHEMENT	Ligature des trompes	Vasectomie	Implant	Stérilet en cuivre	Stérilet hormonal	Injection Depo	Préservatif	Aménorrhée lactationnelle	Pilule progestative (mini)	Sensibilisation à la fertilité	Pilule combinée	Patch	Anneau
6 SEMAINES OU PLUS APRÈS L'ACCOUCHEMENT	Ligature des trompes	Vasectomie	Implant	Stérilet en cuivre	Stérilet hormonal	Injection Depo	Préservatif	Aménorrhée lactationnelle	Pilule progestative (mini)	Sensibilisation à la fertilité	Pilule combinée	Patch	Anneau

Pas de problème et fonctionne bien lorsqu'ils sont utilisés correctement

Quelques préoccupations et ils peuvent ne pas fonctionner aussi bien au cours de cette période.