

ican! eligo el mejor anticonceptivo para mí



En Illinois, cualquier persona de 12+ años puede obtener anticonceptivos y hacerse la prueba de ITS sin sus padres o un guardián. Pídale a su proveedor que lo encuentre el método adecuado para usted.

Métodos con hormonas

	 PASTILLA	 PARCHE	 ANILLO	 INYECCIÓN	 DIU DE PROGESTINA	 IMPLANTE
ESPEJA EL MOCO CERVICAL Y/O PREVIENE LA OVULACIÓN	91% efectivo	91% efectivo	91% efectivo	94% efectivo	99% efectivo	99+% efectivo
FRECUENCIA	A la misma hora todos los días	Cada semana por 3 semanas. No parche la 4 semana	Use tres semanas, retire la 4 semana	Cada tres meses	Dura de 3-8 años, se puede quitar antes	Dura de 5 años, se puede quitar antes
USO	Por boca, receta necesaria*	Se usa en el vientre, la espalda o las nalgas. Receta necesaria.	Inserte en cualquier parte de la vagina (como un tampón). Receta necesaria.	Inyectado en el abdomen, el brazo o las nalgas por un médico	Insertado en el útero a través del cuello uterino por un proveedor.	Insertado debajo de la piel debajo del brazo por el proveedor.
HORMONAS	Combinados (estrógeno y progesterona) o solo progesterona	Estrógeno y progesterona	Estrógeno y progesterona	Progesterona	Progesterona	Progesterona
VENTAJAS	Trata el síndrome premenstrual y el acné. Disminuye el riesgo de cáncer de ovario / útero	Trata el síndrome premenstrual y el acné. Disminuye el riesgo de cáncer de ovario / útero	Trata el síndrome premenstrual y el acné. Disminuye el riesgo de cáncer de ovario / útero	Sangrado reducido o ausente después de varios meses.	Tratamiento para sangrado abundante. Sangrado reducido o ausente después de varios meses.	Sangrado reducido o ausente después de varios meses.
DESVENTAJAS	Náusea, dolor en pechos en ciclos tempranos.	Náusea, dolor en pechos en ciclos tempranos. Solo color beige claro.	Náuseas, dolor en los senos desde el principio, almacenar en el refrigerador si >3 meses.	Puede cambiar el apetito. Sangrado irregular y manchado temprano.	Sangrado irregular y manchado temprano. La inserción puede causar calambres intensos.	Manchado impredecible más común, dolor leve con la inserción.
OTRA INFO	*Pastillas de progesterona, <i>Opills</i> disponible sin receta en 2024	El pegamento en el parche puede irritar la piel.	Mensual y anual anillos. Puede eliminar con sexo pero < 2 horas diarias.	Más tiempo para volver a la fecundidad basal.	Eficaz como anticoncepción de emergencia dentro de los 5 días de tener relaciones sexuales sin protección.	No es visible para los demás, pero puedes sentirlo.

Métodos sin hormonas

	 CONDÓN INTERNO/ EXTERNO	 SUPOSITORIO DE GEL VAGINAL	 RETIRADA	 CONCIENCIA DE LA FERTILIDAD	 DIAFRAGMA, TAPA, ESPONJA	 DIU DE COBRE
EVITA QUE LOS ESPERMATOS LLEGAR A UN ÓVULO	79%-85% efectivo	93% efectivo	78% efectivo	76-88% efectivo	71-88% efectivo	99+% efectivo
FRECUENCIA	Cada vez que tenga sexo	Cada vez que tenga sexo	Cada vez que tenga sexo	Diariamente a través de la aplicación de seguimiento o calendario	Cada vez que tenga sexo, durante y durante unas horas después	Dura de 12 años, se puede quitar antes
USO	Desenrollado en un pene erecto o insertado en la vagina	Inserte el gel intravaginal inmediatamente o hasta 1 hora antes de cada acto sexual	Retire el pene antes de eyacular	Seguimiento diario de la temperatura, el moco vaginal y los períodos	Se inserta en la vagina para cubrir el cuello uterino	Insertado en el útero a través del cuello uterino por un proveedor
VENTAJAS	ÚNICO método que previene el VIH/ITS. Combine con otro método para la protección dual.	Eficacia inmediata solo cuando la necesites. Sirve como lubricante. Combinarlo con otro método de protección adicional	No afecta sus ciclos. Disponible en cualquier momento con el socio cooperativo.	No afecta sus ciclos. Bueno para rastrear la ovulación si intenta quedar embarazada.	No afecta sus ciclos y se puede usar durante muchos años sin reemplazar.	No afecta sus ciclos, reduce el riesgo de cánceres repro. Efectivo como anticoncepción de emergencia dentro de los 5 días.
DESVENTAJAS	Requiere una retirada cuidadosa después de cada uso. Añadir lubricante para evitar desgarros.	Requieren la inserción de gel con cada eyacuación. Puede tener una quemadura / picazón leve con el uso inicial.	Requiere control para eyacular fuera de, lejos de la vagina	Debe tener ciclos regulares. No tener relaciones sexuales (o usar un condón) durante días más fértiles.	Debe usarse con espuma o gel espermicida que pueda irritar la vagina.	Puede aumentar los calambres y el sangrado.

Métodos Permanentes

VASECTOMÍA: 99+% EFECTIVO



Procedimiento sin bisturí realizado en una clínica para cortar los conductos deferentes, no se necesitan suturas. Eyaculaciones normales no espermáticas varios meses después del procedimiento. Requiere un medicamento anestésico local y hasta 2 días para la recuperación.

LIGADURA DE TROMPAS: 99+% EFECTIVO



Procedimiento quirúrgico a través del ombligo con 2 incisiones pequeñas, realizado en un hospital para cortar o extirpar las trompas de Falopio. Requiere anestesia y hasta 2 semanas para la recuperación.

Anticonceptivos de Emergencia

LA PASTILLA DEL DÍA DESPUÉS



Dos tipos: 1) Plan B (viene en muchos nombres) está disponible sin receta para cualquier edad. 2) *Ella* requiere receta y es mejor si >155 lbs. Puede causar náuseas y período irregular. Tome lo antes posible dentro de los 5 días posteriores a las relaciones sexuales sin protección.

DIU



El DIU de cobre o progesterona son más efectivos que las pastillas de emergencia. La inserción debe ser lo antes posible dentro de los 5 días posteriores a las relaciones sexuales sin protección. Proporciona control de la natalidad durante 8-12 años después de su uso como anticoncepción de emergencia