

Birth control after baby: A Patient Guide

Finding the birth control that's right for you after having your baby should be a discussion between you, your partner (if desired), and your clinical team. Learn about different methods, understand the safety and efficacy at different times after birth, and how they may affect breast/chest milk. Birth control hormones are not harmful to milk quality, but methods with **estrogen** (see below in blue) may decrease milk production. And estrogen increases some medical risks in the first few weeks postpartum.

Time Period	Tubal ligation	Vasectomy	Implant	Copper IUD	Hormonal IUD	Depo shot	Condom	Lactational Amenorrhea	Progestin (mini) pill	Fertility awareness	Combined pill	Patch	Ring
WITHIN 10 MINUTES POST-PLACENTA	Green	Green	Green	Green	Green								
WITHIN 24 HOURS POSTPARTUM	Green	Green	Green	Yellow	Yellow	Green							
1 TO 3 DAYS POSTPARTUM	Green	Green	Green	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green				
3 DAYS TO 3 WEEKS POSTPARTUM	Green	Green	Green	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Yellow			
3 TO 4 WEEKS POSTPARTUM	Green	Green	Green	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Yellow	Blue	Blue	Blue
4 TO 6 WEEKS POSTPARTUM	Green	Green	Green	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Yellow	Blue	Blue	Blue
6 OR MORE WEEKS POSTPARTUM	Green	Green	Green	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Yellow	Green	Green	Green








































































No concerns and works well when used correctly



Small concerns and may not work as well in this time period

Anticonceptivos después del bebé: una guía para el paciente

Encontrar el método anticonceptivo adecuado para ti después de tener a tu bebé debe ser una discusión entre tú, tu pareja (si lo deseas) y tu equipo clínico. Infórmate sobre los diferentes métodos, comprende la seguridad y la eficacia en diferentes momentos después del nacimiento y cómo pueden afectar a la leche materna o de pecho. Las hormonas anticonceptivas no afectan la calidad de la leche, pero los métodos con estrógenos (ver abajo en azul) pueden disminuir la producción de leche. Y el estrógeno aumenta algunos riesgos médicos en las primeras semanas después del parto.

A LOS 10 MINUTOS POSPARTO	 Ligadura de trompas	 Vasectomía	 Implante	 DIU de cobre	 DIU hormonal								
A LAS 24 HORAS POSPARTO	 Ligadura de trompas	 Vasectomía	 Implante	 DIU de cobre	 DIU hormonal	 Inyección Depo							
DE 1 A 3 DÍAS POSPARTO	 Ligadura de trompas	 Vasectomía	 Implante	 DIU de cobre	 DIU hormonal	 Inyección Depo	 Condón	 Amenorrea lactacional	 Progestina (minipíldora)				
DE 3 DÍAS A 3 SEMANAS POSPARTO	 Ligadura de trompas	 Vasectomía	 Implante	 DIU de cobre	 DIU hormonal	 Inyección Depo	 Condón	 Amenorrea lactacional	 Progestina (minipíldora)	 Conciencia de fertilidad			
DE 3 A 4 SEMANAS POSPARTO	 Ligadura de trompas	 Vasectomía	 Implante	 DIU de cobre	 DIU hormonal	 Inyección Depo	 Condón	 Amenorrea lactacional	 Progestina (minipíldora)	 Conciencia de fertilidad	 Píldora combinada	 Parche	 Anillo
DE 4 A 6 SEMANAS POSPARTO	 Ligadura de trompas	 Vasectomía	 Implante	 DIU de cobre	 DIU hormonal	 Inyección Depo	 Condón	 Amenorrea lactacional	 Progestina (minipíldora)	 Conciencia de fertilidad	 Píldora combinada	 Parche	 Anillo
DE 6 O MÁS SEMANAS POSPARTO	 Ligadura de trompas	 Vasectomía	 Implante	 DIU de cobre	 DIU hormonal	 Inyección Depo	 Condón	 Amenorrea lactacional	 Progestina (minipíldora)	 Conciencia de fertilidad	 Píldora combinada	 Parche	 Anillo

 Sin problemas y funciona bien si se utiliza correctamente

 Pequeñas preocupaciones y tal vez no funcione tan bien en este periodo de tiempo