








For questions or concerns, please call:


Vasectomy after care instructions

-  Take it easy 48 hours after your procedure. Avoid heavy lifting (15 pounds or more) and heavy exercise for 1 week.
-  You can shower 24 hours after your procedure but should avoid taking baths for about a week.
-  Wear tight and supportive underwear day and night for about a week (jock strap, athletic shorts, briefs, etc).
-  Use an ice pack for 20 minutes every two to six hours for the day of the procedure. If you aren't sore, the ice pack is optional.
-  Take 4 tablets (800 mg) of Ibuprofen (Motrin, Advil) or Acetaminophen (Tylenol) every eight hours for pain as needed for a week. Do not take aspirin.

ABOUT US


At ICAN!, we believe that all people—regardless of race, gender, sexual orientation, income, or ability—should be able to decide if, when, and under what circumstances to become pregnant or to parent.

NORMAL SIDE EFFECTS




It's normal to have some swelling, light bloody discharge from the wound, swelling, and light bruising for about a week after your procedure. You may also experience some minor pain or discomfort that can be treated with pain medication.

WARNING SIGNS



If you experience heavy bruising, bleeding, a fever of over 100 degrees, discharge or pus from the wound, or severe pain or swelling that does not go away after taking pain medication, contact your provider right away.

BACK UP BIRTH CONTROL








You can start having sex after four or five days but will need to use a backup form of birth control until your semen is tested and shows there are no more sperm. This test is usually done 12 weeks after your procedure.





Si tienes preguntas o dudas, llama al:

Instrucciones para después de una vasectomía

-  Tómalo con calma 48 horas después de la intervención. Evita levantar objetos pesados (15 libras o más) o hacer ejercicios intensos durante 1 semana.
-  Puedes ducharte 24 horas después de la intervención, pero debes evitar los baños durante aproximadamente una semana.
-  Lleva ropa interior ajustada y de apoyo día y noche durante aproximadamente una semana (suspensorios, pantalones cortos deportivos, calzoncillos, etc.).
-  Toma 4 pastillas (800 mg) de ibuprofeno (Motrin, Advil) o acetaminofén (Tylenol) cada ocho horas para el dolor según sea necesario durante una semana. No tomes aspirina.
-  Usa una bolsa de hielo durante 20 minutos cada dos a seis horas durante el día de la intervención. Si no te duele, la bolsa de hielo es opcional.

QUIÉNES SOMOS

En ICAN!, creemos que todas las personas -independientemente de su raza, sexo, orientación sexual, ingresos o capacidad- deben poder decidir si quieren quedarse embarazadas o ser padres, cuándo y en qué circunstancias.

EFFECTOS SECUNDARIOS NORMALES

Es normal tener algo de hinchazón, una ligera secreción sanguinolenta de la herida, hinchazón y ligeros moretones durante aproximadamente una semana después de la intervención. También podrías sentir algún dolor o molestia leve que puede tratarse con analgésicos.



SEÑALES DE AVISO

Si sientes moretones abundantes, hemorragias, fiebre de más de 38 grados, secreción o pus de la herida, o dolor o hinchazón intensos que no desaparecen tras tomar analgésicos, ponte en contacto con tu médico de inmediato.



ANTICONCEPTIVOS DE RESERVA

Puedes empezar a mantener relaciones sexuales después de cuatro o cinco días, pero tendrás que utilizar un método anticonceptivo de reserva hasta que se te analice el semen y se compruebe que no haya más espermatozoides. Esta prueba suele realizarse 12 semanas después de la intervención.

