

ican! eligo el mejor anticonceptivo para mí

En Illinois, cualquier persona de 12+ años puede obtener anticonceptivos y hacerse la prueba de ITS sin sus padres o un guardián. Pídale a su proveedor que lo encuentre el método adecuado para usted.

Métodos con hormonas

	 PÍLDORA	 PARCHE	 ANILLO	 INYECCIÓN	 DIU PROGESTERONA	 IMPLANTE
ESPESA EL MOCO CERVICAL Y PREVIENE LA OVULACIÓN	91% efectivo	91% efectivo	91% efectivo	94% efectivo	99% efectivo	99+% efectivo
FRECUENCIA	A la misma hora todos los días	Cada semana por 3 semanas. No parche la 4 semana	Use tres semanas, retire la 4ª semana	Cada tres meses	Cada 3-7 años	Cada cinco años
USO	Por boca, receta necesaria	Se usa en el vientre, la espalda o las nalgas. Receta necesaria.	Inserte en cualquier parte de la vagina (como un tampón). Receta necesaria.	Inyectado en el abdomen, el brazo o las nalgas por un médico	Insertado en el útero a través del cuello uterino por un proveedor.	Insertado debajo de la piel debajo del brazo por el proveedor.
HORMONAS	Combinados (estrógeno y progesterona), solo progestina	Estrógeno y progesterona	Estrógeno y progesterona	Progesterona	Progesterona	Progesterona
VENTAJAS	Trata el síndrome premenstrual y el acné. Disminuye el riesgo de cáncer de ovario / útero	Trata el síndrome premenstrual y el acné. Disminuye el riesgo de cáncer de ovario / útero	Reducción del síndrome premenstrual, calambres, sangrado y acné. Reduce el riesgo de cánceres repro.	Sangrado reducido o ausente después de varios meses.	Tratamiento para sangrado abundante, doloroso	Sangrado reducido o ausente después de varios meses.
DESVENTAJAS	Náusea, dolor en pechos en ciclos tempranos.	Náusea, dolor en pechos en ciclos tempranos. Solo color beige claro.	Náuseas, dolor en los senos desde el principio, almacenar en el refrigerador si >3 meses.	Puede cambiar el apetito. Sangrado irregular y manchado temprano.	Aumento del flujo vaginal. La inserción puede causar calambres intensos	Manchado impredecible más común, dolor leve con la inserción.
OTRA INFO	Píldora solo progesterona para aquellos que no pueden tomar estrógeno.	El pegamento en el parche puede irritar la piel.	Mensual y anual anillos. Puede eliminar con sexo pero < 3 horas diarias.	Más tiempo para volver a la fecundidad basal.	Eficaz como anticoncepción de emergencia dentro de los 5 días de tener relaciones sexuales sin protección.	No es visible para los demás, pero puedes sentirlo.

Métodos sin hormonas

	 CONDÓN INTERNO	 CONDÓN EXTERNO	 RETIRADA	 CONCIENCIA DE LA FERTILIDAD	 DIAFRAGMA, TAPA, ESPONJA	 DIU DE COBRE
EVITA QUE LOS ESPERMATOS LLEGAR A UN ÓVULO	85% efectivo	79% efectivo	78% efectivo	76-88% efectivo	71-88% efectivo	99+% efectivo
FRECUENCIA	Cada vez que tenga sexo	Cada vez que tenga sexo	Cada vez que tenga sexo	Diariamente a través de la aplicación de seguimiento o calendario	Cada vez que tenga sexo, durante y durante unas horas después	Cada doce años
USO	Desenrollado en un pene erecto	Insertado en la vagina o el ano	Retire el pene antes de eyacular	Seguimiento diario de la temperatura, el moco vaginal y los períodos	Se inserta en la vagina para cubrir el cuello uterino	Insertado en el útero a través del cuello uterino por un proveedor
VENTAJAS	ÚNICO método que previene el VIH/ITS. Combine con otro método para la protección dual.	ÚNICO método que previene el VIH/ITS. Par con otro método para la protección dual.	No afecta sus ciclos. Disponible en cualquier momento con el socio cooperativo.	No afecta sus ciclos. Bueno para rastrear la ovulación si intenta quedar embarazada.	No afecta sus ciclos y se puede usar durante muchos años sin reemplazar.	No afecta sus ciclos, reduce el riesgo de cánceres repro. Efectivo como anticoncepción de emergencia dentro de los 5 días.
DESVENTAJAS	Requiere una retirada cuidadosa después de cada uso. Añadir lubricante para evitar desgarros.	Requiere una retirada cuidadosa después de cada uso. Añadir lubricante para evitar desgarros.	Requiere control para eyacular fuera de, lejos de la vagina	Debe tener ciclos regulares. No tener relaciones sexuales (o usar un condón) durante días más fértiles.	Debe usarse con espuma o gel espermicida que pueda irritar la vagina.	Puede aumentar los calambres y el sangrado.

¡ALERTA DE NUEVO MÉTODO! Pregúntele a su proveedor acerca del supositorio de gel vaginal sin hormonas Phexxi que se inserta cada vez con relaciones sexuales para detener el movimiento de los espermatozoides.

Métodos Permanentes

VASECTOMÍA: 99+% EFECTIVO



Procedimiento sin bisturí realizado en una clínica para cortar los conductos deferentes, no se necesitan suturas. Eyaculaciones normales no espermáticas varios meses después del procedimiento. Requiere un medicamento anestésico local y hasta 2 días para la recuperación.

LIGADURA DE TROMPAS: 99+% EFECTIVO



Procedimiento quirúrgico a través del ombligo con 2 incisiones pequeñas, realizado en un hospital para cortar o extirpar las trompas de Falopio. Requiere anestesia y hasta 2 semanas para la recuperación.

Anticonceptivos de Emergencia

LA PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS

Dos tipos: 1) Plan B (viene en muchos nombres) está disponible sin Rx para cualquier edad. 2) Ella requiere Rx y es mejor si >155 lbs. Puede causar náuseas y período irregular. Tome lo antes posible dentro de los 5 días posteriores a las relaciones sexuales sin protección.



DIU



El DIU de cobre o progesterona son más efectivos que las píldoras EC. La inserción debe ser lo antes posible dentro de los cinco días posteriores a las relaciones sexuales sin protección. Proporciona control de la natalidad durante 7-12 años después de su uso como anticoncepción de emergencia