

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

LOS CONDONES SON LA ÚNICA FORMA DE DISMINUIR EL RIESGO DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

Lo que puede experimentar

Receta
o
¿Es necesario un examen?

¿Cuántas personas quedarían embarazadas en 1 año? (de 100)

Frecuencia

Y N

Náusea

Dolor en senos

irregular o sin sangrado

Menos síndrome premenstrual, calambres y sangrado

Menos acné

Evita la liberación de óvulos y espesa el moco cervical

 **Píldora**

- Dos tipos: estrógeno y progesterona, llamados "combinados" o sólo progesterina
- Combinado puede tratar los síntomas del síndrome de ovario poliquístico
- Disminuye el riesgo de cáncer de ovario / útero

A la misma hora todos los días

X

X

X

X

X

7-9

 **Parche**

- Parche tipo curita (solo color beige claro)
- Se usa en el vientre, la espalda o el trasero
- El pegamento en el parche puede irritar la piel.

Cada semana

X

X

X

X

X

7-9

 **Anillo**

- Anillo transparente, suave y flexible que se usa dentro de la vagina
- se puede quitar durante las relaciones sexuales
- Debe estar bien insertándose / retirando de la vagina, como un tampón

2 tipos: Cambio mensual o anual

X

X

X

X

X

7-9

 **Inyección**

- "Depo" inyectado en el abdomen, el brazo o el trasero por un médico o para autoinyección
- El regreso a la fertilidad puede ser más prolongado. Puede aumentar o disminuir el apetito.

Cada 3 meses

X

X

4-5

 **Implante**

- Varilla de plástico del mismo tamaño que el médico inserta debajo de la piel de la parte superior del brazo, no visible para los demás
- Reduce el riesgo de cáncer de ovario / útero

5 años, puede ser removido antes

X

X

0-1

 **Hormonal DIU**

- Pequeño dispositivo de progesterina en forma de T colocado por el médico mediante un examen pélvico
- Tratamiento para sangrado abundante / doloroso / endometriosis
- Reduce el riesgo de cáncer de ovario / útero

3-7 años, puede ser removido antes

X

X

0-1

Evita que los espermatozoides naden para llegar a un óvulo

 **Condón**

- Funda delgada colocada sobre el pene erecto antes del sexo
- Necesita una extracción cuidadosa después de cada uso.
- Protege contra las infecciones de transmisión sexual (ITS)

Cada vez con sexo

X

13-18

 **Condón Interno**

- Bolsa protectora delgada (sin látex), con un anillo en el extremo, que se coloca dentro de la vagina / ano antes de tener relaciones sexuales
- Necesita una extracción cuidadosa después de cada uso.
- Protege contra las infecciones de transmisión sexual (ITS)

Cada vez con sexo

X

21

 **DIU de Cobre**

- Pequeño dispositivo de cobre en forma de T, colocado por el médico a través de un examen pélvico
- Sangrado más intenso / calambres más intensos, evítelo si ya tiene períodos abundantes
- Reduce el riesgo de cáncer de ovario / útero

12 años, se puede quitar cuanto antes

X

0-1

 **Tapa o diafragma**

- Barrera en forma de cúpula que cubre el cuello uterino. Debe usarse con espermicida (no es seguro para nadie en riesgo de contraer ITS) Retirar varias horas después del sexo.

Cada vez con sexo

X

X

12-24


 **Gel Vaginal**

- Inserte 1 hora antes de tener relaciones sexuales para cambiar el pH vaginal para que los espermatozoides no puedan nadar
- Repetir la aplicación después de 1 hora.

Cada vez con sexo

X

14

 **Los métodos basados en el conocimiento de la fertilidad**

- Controle la temperatura corporal, el moco cervical y el ciclo menstrual para evitar las relaciones sexuales sin protección durante los días fértiles
- Debe tener ciclos regulares (28-35 días)
- Buen método para cronometrar un embarazo planificado

Diario seguimiento en la aplicación o calendario

X

24

 **Extraer**

- Saque el pene antes de la eyaculación en la vagina.
- Solo funciona si la persona que se retira tiene el control para dejar de tener relaciones sexuales y eyacular fuera / lejos de la vagina.

Cada vez con sexo

X

20

Quirúrgica, permanente

 **Ligadura de Tubos**

- Procedimiento quirúrgico único para cortar o extirpar las trompas de Falopio, requiere anestesia, de 1 a 2 semanas para la recuperación.
- El hospital puede tener restricciones religiosas, períodos de espera, restricciones de edad, formularios de consentimiento especiales

X

0-1

 **Vasectomía**

- Procedimiento único sin bisturí para cortar los conductos deferentes, se utiliza un anestésico. Eyaculaciones normales pero sin esperma varias semanas después del procedimiento.
- Restricciones de edad, formularios de consentimiento especiales

X

0-1

ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA

Píldora o DIU utilizado para prevenir la liberación de óvulos si existe riesgo de esperma dentro de la vagina. Úselo hasta 5 días después de tener relaciones sexuales sin protección. **PÍLDORAS EC** - Plan B "píldora del día después", disponible sin receta y para cualquier edad. Ella requiere receta médica y se prefiere si el peso es de más de 155 libras. Puede tener náuseas leves, el próximo ciclo puede ser irregular. **DIU con PROGESTINA O COBRE**: Insértelo lo antes posible dentro de los 5 días de haber tenido relaciones sexuales sin protección. Cuando llame para programar una cita, asegúrese de decirles que el DIU es para AE, ya que cuanto antes, mejor.

En Illinois, cualquier persona de 12 años o más puede hacerse la prueba de ITS y obtener anticonceptivos sin sus padres o un guardián

TU VOZ IMPORTA

COMPARTE TU CONTROL DE NACIMIENTO EXPERIENCIA - AYUDE A TODOS ¡OBTENGA CUIDADO DE CALIDAD!

<https://ican4all.org/survey/>



ican!